

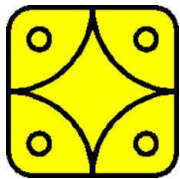
# Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

Durch die Maya Archetypen Berechnung in meiner Arbeit eröffnen sich mir laufend Informationen welche Verbindungen zu den unterschiedlichsten Symptomen auf körperlicher und/ oder emotionaler Ebene darstellen. Die Symptome sind als Hinweis zu betrachten, dass die eigenen Qualitäten zu wenig oder nicht in ihrem Sinne gelebt werden. Ich kann sie grob den zwanzig Archetypen zuordnen, allerdings spielen im individuellen Fall der Ton und die jeweilige Welle eine weitere Rolle, genauso wie die Zeichen im Beziehungskreuz. Diese Erkenntnisse betreffen sowohl Erwachsene als auch Kinder. Meine derzeitigen Ausführungen beziehen sich auf meine bisherigen Erfahrungswerte in meiner Praxis.



**Blauer Adler** die alles Überblickenden. **Symptome die sich zeigen:** Sehr schnell durchschauen Sie Menschen und Situationen in tiefsinniger Weise, daher können sich Augenleiden oder Stirnhöhlenprobleme zeigen. Durch den in die Zukunft gerichteten Blick, sehen Sie was alles in Ihrem Leben zu tun oder zu ändern wäre, verpassen aber aus weitgehend unbewussten Ängsten den Start, oder warten ewig (bis zum großem Leidensdruck) bis sie in die Gänge kommen. Daraus resultiert häufig ein langer Leidensweg in emotionaler/ körperlicher Weise, beim Großteil sogar als Mischform. Sehr oft lassen Sie sich von Ihrem eigenen Weg ablenken. Einige verfallen in Süchte wie Computerspiele - vor allem Strategiespiele. Sie lieben schwindelnde Höhen oder fürchten sich davor = Höhen- Flugangst. Manche fühlen sich in Menschenansammlungen unwohl weil Sie viel Freiraum brauchen, genau genommen würde es Ihnen gut tun sich regelmäßig zurückzuziehen um sich zu sammeln. Viele sehnen sich nach Ruhe, Freiheit und Rückzug, doch versteckte Ängste vorm Alleingelassen werden oder Einsamkeit halten Sie davon ab die nötigen Schritte zu setzen. So verharren Sie viel zu lange in Jobs oder Beziehungen welche Ihnen nicht gut tun oder Sie in Ihrer Freiheit einschränken.

**Lösungsanregungen:** Tipp für den Job - halten Sie Ausschau nach innovativen Ideen, Lösungen und Strategien und lassen Sie sich Ihren zukunftssträchtigen Weitblick gut bezahlen. Bei Turbulenzen im Gesundheitsbereich oder im Privatleben ist es ratsam bewusst für eine gewisse Zeit auf Rückzug zu gehen um eine gründliche Inventur zu machen. Nach der Ruhepause empfiehlt es sich umgehend zur Tat zu schreiten und alles im Fokus zu behalten was Sie im stillen Kämmerchen an Änderungsplänen ausgespäht haben. Sie werden Augen machen, wie durch die Umsetzung Ihrer Visionen auch häufig die oben genannten Wehwehchen verschwinden. Motto: The energie goes where the attention flows.



**Gelber Stern** die Harmonischen und Schönheitsliebenden. **Symptome die sich zeigen:** Fällt etwas aus dem Rahmen Ihrer perfekten Vorstellungen kann es in Ihnen ganz schön ordentlich brodeln. Sie neigen in vielerlei Hinsicht zu übermäßiger Kritik, ebenso zu Bewertungen und Verurteilungen von sich (Minderwertigkeitsthema), in Folge auch von Ihren Mitmenschen, meist da wo sie meinen das es nicht perfekt und harmonisch genug ist, Disharmonie in Familien. Dieser Widerstand gegen das was ist, schlägt sich bei diesem Archetyp vorwiegend auf den Magen und Darmtrakt, Unverträglichkeiten in jeglicher Form. Auch muskuläre Verspannungen können sich durch unterdrückten Zorn und Wut gegen Unstimmigkeiten, Unzulänglichkeiten und Oberflächlichkeit zeigen. Weiters zeigt sich bei Ihnen ein chaotisches Durcheinander wie Unordnung im eigenen Zuhause/ im Schrank, überfüllte Schreibtische im Büro. Wenig Sinn für Ästhetik zeigt sich wenn sie zerrupft und zerzaust außer Haus gehen, dies würde ein gelber Stern niemals tun. Bei ihm muss alles vom Scheitel bis zur Sohle sitzen, pedantisch und harmonisch abgestimmt sein, zumindest nach außen. Sie kompensieren eventuell den Drang nach Perfektion mit Kaufsucht, um immer en vogue zu sein.



# Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

**Lösungsanregungen:** Seien Sie für andere Menschen ein leuchtendes Vorbild wenn es um Ästhetik, guten Geschmack und Harmonie geht. Leben Sie diese Sinne für alles Schöne im Beruf aus oder schaffen Sie mal gründlich Ordnung im eigenen Heim. **Andere Hilfsmittel:** Um Harmonie und Frieden nach außen (Mitmenschen) auszustrahlen, stellen Sie inneren Frieden her. Lernen Sie alle Seiten (Schönheitsmangel) von sich selbst anzunehmen, egal wie unmöglich Sie Ihnen erscheinen. Weiters empfiehlt sich eine Generalsanierung durch eine Darmreinigung, dort sitzt nämlich auch der ganze Frust und die aufgestaute Verzweiflung es immer ganz perfekt haben zu wollen und es oft nicht hinzubekommen. Legen Sie die Daumenschrauben ab und lernen Sie mit sich selbst und Ihren Leistungen/ Aussehen zufrieden zu sein, machen Sie es sich leichter indem Sie bewusst in Balance leben, unabhängig von Äußerlichkeit, so sind sie ein Fixstern für Ihre Umgebung. Wenn Sie auf Partys oder Veranstaltungen gehen setzen Sie sich geistig eine Krone auf, fühlen Sie sich wie eine Prinzessin/ ein Prinz und genießen Sie es im Mittelpunkt zu stehen. Entscheiden Sie sich für mehr Akzeptanz und Toleranz anderer Lebenseinstellungen es wird Ihrem Wunsch nach Frieden und Harmonie in allen Bereichen zu Gute kommen.

Viel Spaß mit meinen Texten!

Nähere Informationen über mich und meine Arbeit erfahren Sie auf [www.mentalfokus.at](http://www.mentalfokus.at)

