

# Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

Durch die Maya Archetypen Berechnung in meiner Arbeit eröffnen sich mir laufend Informationen welche Verbindungen zu den unterschiedlichsten Symptomen auf körperlicher und/ oder emotionaler Ebene darstellen. Die Symptome sind als Hinweis zu betrachten, dass die eigenen Qualitäten zu wenig oder nicht in ihrem Sinne gelebt werden. Ich habe viele Parallelen entdeckt und kann sie deshalb grob den zwanzig Archetypen zuordnen. Im individuellen Fall spielen allerdings der Ton und die jeweilige Welle eine weitere Rolle, genauso wie die Zeichen im Beziehungskreuz und der aktuelle 13 Jährige Lebenszyklus der jeweiligen Archetypen. Diese Erkenntnisse gelten sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Meine derzeitigen Ausführungen beziehen sich auf meine bisherigen Erfahrungswerte in meiner Praxis und sie wachsen ständig.



**Blaue Hand** die hilfreichen Anpacker. **Symptome die sich zeigen:** Durch ihre enorme Hilfsbereitschaft können sie dazu neigen die Menschen in ihrer Umgebung mit ihrer Fürsorge zu erdrücken, abhängig zu machen oder zu überrumpeln. Da sie Ihre Energie aus dem Gebrauchtwerden schöpfen, kann dies in Zwangsbeglückung ausarten, denn sie wollen den Menschen in ihrem Umfeld alles (was in ihren Augen schwer ist) abnehmen.

Sie neigen dazu die Verantwortung für das Wohlbefinden Aller gerne auf sich zu nehmen und fühlen Kummer und Schuld wenn es Ihnen nicht gelingt eine Verbesserung beim Anderen zu erzielen. Viele klagen darüber, dass ihre Gutmütigkeit und Hilfsbereitschaft ausgenutzt wird, und es nie genug ist egal wie viel sie geben. Oft lässt sich ein Hang zu Co Abhängigkeiten und Abgrenzungsproblemen erkennen.

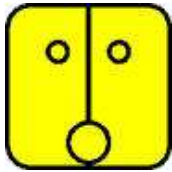
Am Körper zeigen sich Verspannungen im oberen Rückenbereich – Schulter, Schulterblätter, warum – weil sie sich eben zu viel umhängen (lassen). Am Gemüt erkennt man eine innere Anspannung. Selbst spüren sie das meist erst wenn ihre Batterien leer sind. Ist es Ihnen zu viel, beginnen sie Ausreden zu suchen statt nein zu sagen oder sie legen einen rauen Ton an.

Fallweise erkennt man bei den sonst so geschickten Handwerkern, dass sie zwei Linke haben, oder sich ungeschickt anstellen. Oft resultieren Probleme oder Verletzungen der Hände/ Arme. Bei Manchen ist Legasthenie ein Thema. Andere neigen zu Süchten wie, Play Station spielen, putzen, Handwerken. Bei gedrückter Stimmung findet sich die Ursache auch in den vielen unfertigen Baustellen und Projekten weil sie es verabsäumen sie abzuschließen.

**Lösungsanregungen:** Lernen Sie gezielt Ihre Energie zur Unterstützung Anderer einzuteilen. Lösen Sie sich von der fixen Vorstellung es Allen recht zu machen, dies ist eine Kunst die niemand kann. Weniger ist oft mehr und man wird Ihre Hilfe zu schätzen wissen. Investieren Sie die Zeit in Ihre Projekte und Ideen. Setzen Sie bewusst Prioritäten und schließen Sie die aktuell wichtigsten Dinge ab, welche Sie im inneren Wachstum weiterbringen. Besuchen Sie kreative und handwerkliche Kurse um Ihre angeborene Geschicklichkeit wieder aufleben zu lassen. Malen, Zeichnen, Handwerken – wo auch immer Ihr Interesse liegt, lernen Sie ein Musikinstrument oder besuchen Sie einen Kochkurs. Ist es zu eintönig gestalten Sie Ihre Wohnräume neu oder schreiben Sie ein Buch aber denken Sie daran, Eins nach dem Anderen.



# Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen



**Gelbe Sonne** die funkelnden Persönlichkeiten. **Symptome die sich zeigen:** Ihr Bestreben ist es das Maximale zu geben und zu zeigen. Sie verstehen es Perfektion zu verkörpern, leider wirkt sich das Nichterfüllen Ihrer hohen Ansprüche sehr schnell auf ihr Gemüt aus. Es folgen spontane jähzornige Wutausbrüche.

Körperlich zeigen sich bei vielen Menschen dieses Archetyps Leberprobleme aber auch Gallenkoliken. Weiters leiden sie häufig an Magenproblemen, Druck und Übelkeit in dem Bereich, Gastritis oder Reflux/Sodbrennen. Die Beschwerden sind häufig rund um das Solarplexus Chakra spürbar – die Verbindung zum Wesenskern, unserem Zentrum oder Bauchhirn.

Manche leben in einer Art Scheinwelt und zeigen nach außen ein anderes Bild von sich als sie wirklich sind, sie leben in Prahlereien - schmeißen mit Geld herum, fahren teure Autos die sie sich nicht leisten können, oder leben in Häusern und sind vollkommen verschuldet - übertreiben und neigen zur verfälschten Selbstdarstellung, weil sie die Bühne brauchen. Seht her was ich habe und wie toll ich bin z.B. Übermütter oder Väter, dies zeigt sich in einer enormen Überfürsorge Ihrer Kinder oder Familienangehörigen.

Ein großes Thema stellt der unrealistisch Bezug zum Geld dar – sie können damit nicht haushalten und kaufen unnötiges Zeug um die innere Leere zu füllen die ihnen gar nicht bewusst ist. Viele dieses Archetyps neigen zum Sammelwahn von Dingen in jeder Form, Erinnerungen wie Fotos/ Filme aus früheren Zeiten, bis hin zum Messie Syndrom.

**Lösungsanregungen:** Für Sie ist es ganz wichtig das gesunde Mittelmaß in allem zu finden - das Geben und Nehmen in Balance zu bringen. Lassen Sie Ihre Gefühle zu, Sie müssen niemanden etwas vorspielen oder beweisen und vor allem nicht sich selbst. Akzeptieren Sie Ihre menschlichen Seiten, wir sind hier um zu lernen wie es besser geht. Wenn wir schon perfekt wären, gäbe es nichts mehr zu erlernen oder erfahren. Zeigen Sie all Ihre Facetten als leuchtendes Vorbild, so ermutigen Sie andere Menschen ebenfalls zu sich zu stehen. Wenn Sie im Mittelpunkt stehen genießen Sie es, aber lassen Sie gelegentlich auch Anderen das Scheinwerferlicht und freuen Sie sich mit Ihnen. Chi Gong, Thai Chi und Yoga sind beispielsweise sehr gut um das Zentrum zu stärken. Ebenso gibt es hilfreiche Atemtechniken welche die Mitte stärken und aufgestaute Gefühle in positive Energie umwandeln. Entgiftungskuren tun dem Körper gut und befreien den Geist, man kann Ballast abwerfen also ausmisten!!!

Viel Spaß mit meinen Texten!

Nähere Informationen über mich und meine Arbeit erfahren Sie auf [www.mentalfokus.at](http://www.mentalfokus.at)

