

Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

Durch die Maya Archetypen Berechnung in meiner Arbeit eröffnen sich mir laufend Informationen welche Verbindungen zu den unterschiedlichsten Symptomen auf körperlicher und/ oder emotionaler Ebene darstellen. Die Symptome sind als Hinweis zu betrachten, dass die eigenen Qualitäten zu wenig oder nicht in ihrem Sinne gelebt werden. Ich habe viele Parallelen entdeckt und kann sie deshalb grob den zwanzig Archetypen zuordnen. Im individuellen Fall spielen allerdings der Ton und die jeweilige Welle eine weitere Rolle, genauso wie die Zeichen im Beziehungskreuz und der aktuelle 13 Jährige Lebenszyklus der jeweiligen Archetypen. Diese Erkenntnisse gelten sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Meine derzeitigen Ausführungen beziehen sich auf meine bisherigen Erfahrungswerte in meiner Praxis und sie wachsen ständig.



Gelber Mensch die Logiker die intelligenten und wissenden Enzyklopäden. **Symptome die sich zeigen:** Kopfschmerzen wie Migräne, Druck im Kopf sowie hinter den Augen. Ebenso Spannungskopfschmerzen sind oft darauf zurückzuführen, dass sie ziemlich starrsinnig und krampfhaft versuchen ihre Ansichten und Wünsche durchsetzen wollen.

Sehr häufig zeigen sich Kopfschuppen aber auch schuppige Haut am Körper, Leber- Gallenprobleme - Entgiftungsschwäche, Magenschmerzen, Nacken und Schulterverspannungen,

Durch ein zu kopflastiges Denken entsteht bei vielen Personen dieses Archetyps eine Verunsicherung die in Folge Verwirrung mit sich bringt. Weiters neigen sie zu Problemen im Gehirn wie Tumoren, Gewächsen und zum Schlaganfallrisiko.

Sie sorgen sich häufig und denken gerne für Andere grübeln, grübeln und studieren. Sie fühlen sich unsicher und neigen zu geringem Selbstwert was sich u.a. in Geldproblemen und finanziellen Engpässen widerspiegelt.

Lösungsanregungen: Das meines Erachtens wichtigste Rezept - beschäftigen Sie sich und Ihre Gedanken mit der Fülle an Ideen wie Sie Ihr Wissen an andere Menschen weitergeben können, z.B. als Trainer. Eine weitere Lernaufgabe besteht darin sich auf das Bauchgefühl zu besinnen und aus der Fülle an Möglichkeiten die im Kopf herumschwirren die Variante auszuwählen welche sich gut anfühlt, nicht welche logisch erscheint. Lösen Sie sich von sturen Egogedanken, dann erfüllt sich Vieles im Leben auf leichtere und optimalere Weise als Sie es sich hätten ausdenken können.

Andere Hilfsmittel: den Säure Basenhaushalt durch eine bewusstere und leichtere Ernährung herstellen - regelmäßige Entgiftungskuren. Mehr Ausgleich durch Meditation, autogenes Training und Yoga schaffen. Lernen aus dem Gefühl zu handeln - die Mitte zu stärken mit TCM Kräutern. Sport wie laufen - körperbezogene Behandlungen. Familienaufstellungen können helfen um einen lösungsorientierten Blick auf die Themen zu bekommen. Die Gedanken von der Seele schreiben macht den Kopf und somit auch die Seele frei.



Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen



Rote Schlange die instinktiven Überlebenskünstler. **Symptome die sich zeigen:** Wirbelsäulen – Bandscheibenschmerzen, Blutdruckprobleme. Meinungsverschiedenheiten führen immer wieder zu heftigen und hitzigen Debatten. Sie können sich so sehr verbeißen als würden sie um ihre sprichwörtliche Beute und ihr Überleben kämpfen.

Allgemein zeigen sich Existenzängste daher neigen sie zu extremer Anpassung/ Unterwerfung oder Dominanz die sie sehr oft intensiv oder aggressiv erscheinen lässt. Kein Wunder also, dass sich bei diesem Archetypus deshalb häufig Neigungen/ Vorlieben zu extremen, bizarren und dominanten Sexualpraktiken, Wunsch nach Partnerwechsel zeigen können. Häufig erzählen rote Schlange Typen von emotionalen und körperlichen Missbrauchs Erfahrungen.

Bei Frauen: Menstruationsbeschwerden, Gebärmutterthemen Eierstockzysten, angespannter Beckenboden, Schmerzen beim Sex oder auch fehlende Lust darauf. Lendenwirbel bzw. Steißbeinprobleme

Bei Männern: Prostatabeschwerden, Erektionsstörungen, Analabszesse, Schmerzen im Nacken und unteren Rücken-Steißbeinbereich.

Lösungsanregungen: Lernen Sie sich auf Ihren natürlichen Instinkt zu verlassen, dann können Sie wesentlich ruhiger und entspannter leben, vor allem ersparen Sie sich viel unnötigen Ärger, Konflikte und Sorgen. **Andere Hilfsmittel:** Bei zu wenig Aktivität - Kraftsport um den Instinkt zu schärfen und die Lust zu stärken. Erdungsübungen durch verschieden Yogapraktiken. Bei zu viel aufgeregter Energie lieber Ausdauertraining und Saunabesuche.

Allgemein: Chakrenausgleich durch Reiki Behandlungen, Kundalini Yoga, Tantra, Beckenbodentraining, Meditation und erfüllte Sexualität leben.

Frauen empfiehlt es sich dem Thema Weiblichkeit und Sinnlichkeit in all ihren Facetten zu widmen, dem Wunsch nach Sexualität nachgeben.

Männern helfen Erdungsübungen um sich gut zu verwurzeln sowohl in der Natur als auch in der Vorstellung, sexuelle Wünsche äußern.

Nähere Informationen über mich und meine Arbeit erfahren Sie auf www.mentalfokus.at

Viel Spaß und Inspiration mit meinen Texten wünscht Ihnen/ Dir.

Patricia Valehrach

