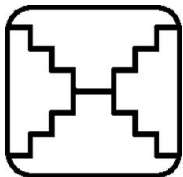


Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

Durch die Maya Archetypen Berechnung in meiner Arbeit eröffnen sich mir laufend Informationen welche Verbindungen zu den unterschiedlichsten Symptomen auf körperlicher und/ oder emotionaler Ebene darstellen. Die Symptome sind als Hinweis zu betrachten, dass die eigenen Qualitäten zu wenig oder nicht in ihrem Sinne gelebt werden. Ich habe viele Parallelen entdeckt und kann sie deshalb grob den zwanzig Archetypen zuordnen. Im individuellen Fall spielen allerdings der Ton und die jeweilige Welle eine weitere Rolle, genauso wie die Zeichen im Beziehungskreuz und der aktuelle 13 Jährige Lebenszyklus der jeweiligen Archetypen. Diese Erkenntnisse gelten sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Meine derzeitigen Ausführungen beziehen sich auf meine bisherigen Erfahrungswerte in meiner Praxis und sie wachsen ständig.



Weißer Spiegel: Die systematischen Durchblicker. Menschen die in diesem Zeichen geboren sind finden nahezu jede Unklarheit und jeden Fehler, allerdings mehr im Außen als bei sich selbst. Zu gerne verdrängen sie ihre eigenen Probleme oder blenden diese aus. Deshalb ist es naheliegend, dass sich bei diesem Archetyp die meisten Schwachstellen in den Augen und im Gedächtnis widerspiegeln.

Symptome die sich zeigen: Alle Augenthemen wie Kurz- Weitsichtigkeit, Bindehautentzündungen, Augen brennen, Juckreiz sowie Lidrandentzündungen. Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche, und Demenz. Sie sehen die Wahrheit und Probleme bei anderen Menschen sehr genau und nehmen sich auch selten ein Blatt vor dem Mund diese anzusprechen. Das kann beim Gegenüber zu spontaner Sprachlosigkeit führen oder in einem Streit ausarten. Daher Achtung bei der Wortwahl und präzisen Punktlandungen, es kann nicht jeder damit umgehen, also lieber einen Gang zurückschalten.

Erweitert: Beim Symptom von Demenz/ Alzheimer erlebt man bei diesem Archetyp, dass sie sich in eine eigene Wahrnehmungswelt zurückziehen, oftmals eine Flucht vor der Realität in welcher sie schon viel zu lange unzufrieden leben.

Lösungsanregungen: Ihre Stärke ist es Klarheit zu schaffen also tun Sie dies wo man Sie darum bittet und auch dafür honoriert. Bevor Sie anderen unverblümt die Meinung geigen, lieber bei sich selbst Klarheit schaffen.

Andere Hilfsmittel: Regelmäßig den Körper zu einer Fasten oder Entgiftungskur bewegen. Ein paar Tage Auszeit helfen auch um sich Einiges ins Bewusstsein zu holen, denn Ereignisse die Sie gerne vergessen würden, sollten am Besten ganz genau unter die Lupe genommen werden. Weitere Hilfsmittel die verzerrte Bilder entschleiern sind Aufstellungsarbeit und Spiegelarbeit. Sie können auch alles was Sie so beschäftigt und am besten nicht sehen wollen, zu Papier bringen und zwar in Form von Gedichten und Geschichten. So klären Sie ihre eigene Gefühlswelt und können nebenbei die Menschen zum näheren Hineinsehen anregen.



Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen



Blauer Affe: Die humorvollen Künstlerseelen. **Symptome die sich zeigen können:** Neigen am ehesten zu emotionalen Verstrickungen und verschiedenen Formen von Abhängigkeiten, am häufigsten in Beziehungen. Wie kleine Kinder stehen sie ihr Leben lang gerne im Mittelpunkt. Versagt man Ihnen die Aufmerksamkeit oder lacht man über sie, können sie ziemlich trotzig, jähzornig, gekränkt und beleidigt sein.

Weitere Symptome die sich zeigen können: tiefsitzenden Herzschmerzen – Herzflattern – flimmern. Nach außen zeigen sie sich meist robust und unverletzbar, allerdings schlägt sich die innere Traurigkeit oft in Form einer sarkastischen, zynischen Wortwahl und Schadenfreude gegenüber ihren Widersachern nieder. In ihrem Leben kann sich deshalb vieles sehr dramatisch anfühlen und darstellen, was zu Folge hat, dass sie sich in jedes Thema extrem reinsteigern können. Dieser Hang zu Übertreibungen wird von anderen Menschen fallweise als lächerlich, kindisch oder naiv angesehen.

Bei blauen Affen schürt das mitunter Unsicherheit, Ängstlichkeit, das Gefühl nicht ernst genommen zu werden, Schuld und Kummergefühle. Noch ein wichtiger Punkt: Da sie sehr sprunghaft sein können, braucht es im Umgang mit blauen Affen oft eine große Portion Flexibilität auch was das Zeitmanagement angeht.

Lösungsanregungen: Nehmen Sie das Leben mit seinen Herausforderungen mehr mit kindlicher Leichtigkeit und weniger tierisch ernst, denn nicht alles isst man so heiß wie es gekocht wird.

Andere Hilfsmittel: Leben Sie bewusst Ihre Kindlichkeit aus, verkleiden Sie sich und spielen Sie Theater. Am besten Sie suchen sich eine Theatergruppe wo sie mitmachen können oder Sie nehmen Schauspielunterricht. Schreiben Sie verrückte Storys und lustige Kabarettstücke oder schreiben Sie Kinderbücher - je abgefahrener umso erfolgreicher werden Sie sein. Lernen Sie über Ihre Gefühle zu sprechen statt sich hinter einem aufgesetzten Lacher zu verstecken. Verbringen Sie Zeit mit Kindern und lassen Sie sich von ihrer Lebendigkeit und Freude anstecken. Gehen Sie auf einen Kinderspielplatz, schaukeln und rutschen Sie nach Herzenslust. Ja, kaufen Sie sich eine Puppe oder ein Stofftier und nehmen Sie Kontakt zu Ihrem inneren Kind auf. Wenn Sie Leidensdruck spüren, lassen Sie alte Verletzungen mit Unterstützung eines Therapeuten heil werden, dann kehrt schrittweise auch der Humor wieder zurück.

Nähere Informationen über mich und meine Arbeit erfahren Sie/ Du auf www.mentalfokus.at

Viel Spaß und Inspiration mit meinen Texten wünscht Ihnen/ Dir

Patricia Valehrach

