

## Die Maya Archetypen und ihre Verbindung zu körperlichen und emotionalen Symptomen

Durch die Maya Archetypen Berechnung in meiner Arbeit eröffnen sich mir laufend Informationen welche Verbindungen zu den unterschiedlichsten Symptomen auf körperlicher und/ oder emotionaler Ebene darstellen. Die Symptome sind als Hinweis zu betrachten, dass die eigenen Qualitäten zu wenig oder nicht in ihrem Sinne gelebt werden. Ich kann sie grob den zwanzig Archetypen zuordnen, allerdings spielen im individuellen Fall der Ton und die jeweilige Welle eine weitere Rolle, genauso die Zeichen im Beziehungskreuz. Diese Erkenntnisse betreffen sowohl Erwachsene als auch Kinder. Diese Liste bezieht sich auf meine bisherigen Erfahrungswerte in der Praxis und wird laufend erweitert.



**Weißer Hund** die liebevollen Teamplayer. **Symptome die sich zeigen:** Ihnen ist die Familie und die Gemeinschaft am wichtigsten, deshalb neigen Sie zu Herzschmerzen wenn es in der Familie oder im Team Disharmonien gibt. Sie lieben es ständig jemanden um sich zu haben und sind daher sehr ungern allein. Wird diese Anhänglichkeit nicht erwidert, schlägt sich das in purer Verzweiflung nieder. Einige von Ihnen suchen im stillen Gedankenkreislauf die Schuld bei sich, manche machen andere für Ihren Schmerz verantwortlich. Bleiben Sie längerfristig in dieser verbitterten Geisteshaltung, zeigt sich das körperlich durch Herzprobleme, Druck im Brustbereich, Entgiftungsschwäche, Krämpfe im Magen und Darmbereich, Wadenkrämpfe und muskulären Verspannungen. Voller Erwartungen die unerfüllt bleiben bringen Enttäuschung und unnötigen Schmerz, Abgrenzungsprobleme.

**Lösungsanregungen:** Leben Sie Ihre Herzlichkeit gelöster von Erwartungen so sucht man bestimmt ganz von selbst Ihre Nähe. **Andere Hilfsmittel:** Lassen Sie bewusst alten Schmerz, Groll, Wut, Ärger und Verletzungen los, denn sie schaden längerfristig auch Ihrer Gesundheit. Da sich aufgestaute Gefühle stark auf die Ausscheidung und Entgiftungsorgane auswirken, ist es ratsam regelmäßig Fasten- Entgiftungskuren zu machen, sie reinigen und klären Körper und Geist. Um Ihre Liebe nach Gemeinschaft zu stillen, schließen Sie sich bei Gruppen, ehrenamtlichen Hilfsprojekten oder Organisationen an, wo Sie sich aktiv einbringen können.



**Blaue Nacht** die intensiv Wahrnehmenden. **Symptome die sich zeigen:** Diese Menschen haben ganz feine Antennen, dadurch nehmen Sie besonders schnell wahr was andere brauchen, leider verlieren Sie sich auch sehr schnell in den Bedürfnissen Ihrer Mitmenschen und spüren nicht was Sie selbst brauchen. Durch Ihre hohe Wahrnehmungsfähigkeit fühlen Sie sich oft allein und unverstanden. Sie neigen daher zu Isolation, Depressionen oder Süchten wie Drogenkonsum oder Essstörungen. Mangel in jeder Form ist ebenfalls ein Thema, manche stillen dieses Gefühl von Leere mit Essen und neigen daher zu Gewichtsproblemen.

**Lösungsanregungen:** Leben Sie Ihre angeborenen Fähigkeiten im Beruf aus – z. B. Heilberufe. **Andere Hilfsmittel:** verbringen Sie ganz bewusst Zeit alleine um Ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen z.B. Rückzug zu einem Schweigeseminar. Weiters können alle Formen des Achtsamkeitstrainings oder auch Körperbewusstseinsübungen helfen, damit Sie mehr Ihre eigenen Bedürfnisse erspüren und entsprechend stillen. Schätzen Sie Ihre wunderbare Sensibilität, zu Ihrem eigenen Schutz ist es ratsam zu lernen bei sich zu bleiben - Zentrierungsübungen oder Hilfsmittel wie Essenzen von Aura Soma können Sie dabei unterstützen. Wie wäre es mit einer wohltuenden Nierenreinigung - Stärkung?

Viel Spaß mit meinen Texten!



Nähere Informationen über mich und meine Arbeit erfahren Sie auf [www.mentalfokus.at](http://www.mentalfokus.at)



Mentalfokus©

Patricia Valehrach

office@mentalfokus.at