

# Körperausdruck - Charakter - Potenzial

## Werde dir deiner EINZIGARTIGKEIT noch mehr bewusst!

Wie kann ich mir dieses Wissen für mich selbst und für Andere positiv zu Nutze machen?

- ✚ *Kennst du deine typischen Verhaltensweisen?*
- ✚ *...deine charakteristischen, körperlichen und seelischen Haltungsmuster?*
- ✚ *Weißt du welches Potenzial in dir schlummert?*

Nein?...oder nicht so ganz? ...bist du dir unsicher?

- ✚ Jeder Mensch ist in einem bestimmten Energiefeld geboren und dieses ist maßgeblich für unsere Charakterstrukturen und unser gesamtes Potenzial, welches wir in uns tragen. Die wenigsten Menschen wissen über ihr persönliches Potenzial Bescheid, da es durch Erziehung, Einschränkungen, Maßregelungen und Anpassung kaum zur Entfaltung kommt. Einfacher und leichter ist es wenn wir lernen unser Leben nach unseren Fähigkeiten und Stärken zu gestalten.
- ✚ Weitere Merkmale, wie die eigenen Gesichtszüge, als auch die von anderen Menschen zeigen uns Vorlieben und Fähigkeiten, Talente und Potenziale. Wo liegen unsere Stärken und wo unsere Schwächen? Wie wirken wir nur anhand unserer Gesichtsstruktur auf das Gegenüber? Was kann alleine unsere Gesichtszeichnung beim Anderen auslösen?
- ✚ Die Energien der Organe lassen sich im Gesicht „ablesen“.
- ✚ Wesentlich sind unsere **Charakterstrukturen**, die sich von 5 Haupttypen ableiten lassen. Jeder von uns lebt in gewissen Lebenssituationen bestimmte Charaktereigenschaften. Kennt man seine hauptsächlich gelebte Charakterstruktur, versteht man sich selbst ein Stück mehr und kann mehr Verständnis für sich selbst und Andere entwickeln. Dieses Wissen kann hilfreich sein für mehr Achtsamkeit im Umgang mit sich und unseren Mitmenschen.

Nachdem alles ineinander greift und miteinander verbunden ist, wirkt nichts für sich alleine. Darum ergeben sich diese 3 Parameter ein interessantes Zusammenspiel, das uns als Mensch **EINZIGARTIG** macht. Alles in Allem ein sehr spannendes Thema und für jeden Menschen „erlern-les-bar“.

In **diesem Tagesworkshop** tauchen wir gemeinsam mit viel Spaß ein, damit du dich und andere besser kennenlernen kannst. Die nächste Möglichkeit hast du bei unserem Workshop. **Nächster**

**Termin: Samstag den 14.010.2017 von 12.00- 18.00, Wo:** 1190 Wien, Grinzingerstraße 149a Top 9

**Besonderheit:** Dieser Workshop wird gemeinsam mit meiner Kollegin **Lydia Tröster** stattfinden.

**Anmeldung:** [office@mentalfokus.at](mailto:office@mentalfokus.at) **Teilnahmegebühr:** € 220,- inklusive Persönlichkeitsanalyse!



Wir freuen uns auf diesen EINZIGARTIGEN Tag  
mit dir!

*Lydia Tröster*

*Patricia Valehrach*

